

8 marzo 2019

## *Preghiera al femminile*

# “DONNA SEI LIBERATA” VOCI DI SPERANZA DALL’AFRICA



Preghiera al femminile



ASSOCIAZIONE PRESENZA DONNA  
Suore Orsoline SCM - Vicenza



Il disegno in copertina è di Chiara Peruffo

Vicenza - Parrocchia di S. Carlo al Villaggio del sole



## INTRODUZIONE

### INTRONIZZAZIONE DELLA PAROLA

#### **Canto: Al Signore canterò**

**Rit: Al Signore canterò loderò il suo nome,  
sempre lo ringrazierò finché avrò vita.**

Darà fiducia a chi è stato offeso speranza a chi non l'ha.  
Giustizia per il povero cibo a chi ha fame libertà a tutti. **Rit.**

Darà la luce a chi non vede la forza a chi si sente solo,  
Dio amore e sicurezza con gioia aprirà a tutti la sua casa. **Rit.**

Darà respiro di vita a chi ha il cuore spezzato dall'angoscia,  
Dio regnerà per sempre e noi canteremo il suo amore. **Rit.**

### PREGHIERA INTRODUTTIVA

G. Il Padre che ci dona di essere sue figlie e suoi figli accompagna il nostro cammino verso l'unità per riconoscerci unico popolo in perenne lode a lui.

**T. Le nostre voci siano preghiera di lode e di speranza.**

G. Il Figlio che ci chiama ad essere tra noi sorelle e fratelli ci aiuti a metterci in ascolto dell'umanità sofferente.

**T. Il nostro essere qui sia ascolto attento e desiderio di risurrezione.**

G. Lo Spirito Santo che ci interpella a vivere alla luce della Parola ci guidi sulla strada dell'amore gratuito.

**T. Le nostre vite siano ricolme di grazia per aprirci alla carità.**

La CAPULANA per la cultura africana è simbolo di dignità femminile. Sono circa due metri di stoffa rettangolare che accompagnano la giornata della donna africana nelle più svariate occasioni e danno una nota di colore alla sua vita familiare, sociale, rituale, ecc.

La capulana è infatti il regalo più gradito, perchè si presta a tanti usi: si può indossare come vestito, protegge e fascia i bambini, può aiutare a trasportare carichi più o meno pesanti, può servire come tovaglia, tappeto, lenzuolo, copricapo ed è utile in molti altri modi come la fantasia o la situazione concreta ispira.

Assume denominazioni diverse nei vari Paesi africani, ma conserva sempre lo stesso significato.

Esistono anche capulane di maggior valore rispetto ad altre, ad esempio Nkumi è una capulana adornata con del pizzo e viene offerta a donne che rivestono cariche d'onore e di responsabilità per la società, per il clan o per la famiglia.



## PRIMA PARTE: “DONNA SEI LIBERATA”

### In ascolto della Parola

*Dal Vangelo di Luca (Lc 13,10-13)*

Stava insegnando in una sinagoga in giorno di sabato. C’era là una donna che uno spirito teneva inferma da diciotto anni; era curva e non riusciva in alcun modo a stare diritta. Gesù la vide, la chiamò a sé e le disse: “Donna, sei liberata dalla tua malattia”. Impose le mani su di lei e subito quella si raddrizzò e glorificava Dio.

COMMENTO di don Dario Vivian

RIFLESSIONE-TESTIMONIANZA di Anna Pozzi

*Annalena Tonelli e le donne della Somalia*

### ***Preghiera in dialogo con gli scritti di Annalena Tonelli***

L: “Il più grande sbaglio, il più grave delitto è quello di pretendere di risolvere i problemi, di presumere di avere le capacità di farlo, bisogna accettare di fare un poco per pochi, per quei pochi che il Signore ha messo sul nostro cammino, ma quel poco bisogna farlo bene, con la massima dedizione, con la più rigorosa onestà, con tutto l’amore possibile del proprio cuore”.

(Annalena Tonelli, 12 agosto 1969)

**T: Ti preghiamo Signore per tutte quelle persone che spendono la propria vita nel fare il bene con passione e dedizione; aiuta anche noi a diventare portatori e portatrici di speranza.**

L: “Ho la certezza che esiste una felicità per ogni singola creatura sulla faccia della terra, meglio una possibilità di felicità, una meravigliosa esaltante possibilità di aprire i propri boccioli chiusi e di fiorire alla vera vita”.

(Annalena Tonelli, 10 luglio 1969)

## Canto: Le tue meraviglie

**Rit: Ora lascia Signore che io vada in pace, perché ho visto le tue meraviglie. Il tuo popolo in festa per le strade correrà a portare le tue meraviglie.**

La tua presenza ha riempito d’amore le nostre vite le nostre giornate.  
In te una sola anima, un solo cuore siamo noi.  
Con te la luce risplende, splende più chiara che mai. **Rit.**

La tua presenza ha inondato d’amore le nostre vite le nostre giornate.  
Tra la tua gente resterai, per sempre vivo in mezzo a noi,  
fino ai confini del tempo così ci accompagnerai. **Rit.**

Dio cammina le strade della storia, segue con affettuosa trepidazione la complicata storia dei popoli, la semplice vita di ogni persona.

Il Signore conosce i segreti dei cuori, i veri sentimenti che li animano; riconosce subito i portatori di violenza e li combatte con estrema durezza.

Il Signore ama chi gli è fedele nei tempi di prova, i nonviolenti costruttori di pace e di speranza, a loro manifesta il suo volto di tenerezza, il sorriso di un amore che li rende liberi. Amen.

#### **Canto: Padre nostro**

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il nome tuo,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo, così in terra, come in cielo, così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane, dacci il nostro pane quotidiano,  
rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non c'indurre in tentazione, ma liberaci dal male!  
E non c'indurre in tentazione, ma liberaci dal male!

#### **BENEDIZIONE CONCLUSIVA**

G. Signore, continua ad aprire i nostri orecchi e ad addolcire i nostri occhi:

**T. donaci fede, speranza e carità.**

G. Benedici e rialza ogni spirito e corpo ricurvo:

**T. donaci fede, speranza e carità.**

G. Aiutaci a intraprendere con coraggio cammini di liberazione:

**T. donaci fede, speranza e carità.**

G. La tua grazia scenda con abbondanza su di noi:

**T. ci renda sorelle e fratelli solidali e benedicienti. Amen.**

**T: Donaci Signore occhi nuovi, per cogliere la meravigliosa possibilità di felicità promessa ad ogni singola creatura, e donaci di credere che tutti possiamo percorrere cammini di liberazione e di rinascita.**

L: "Io, da parte mia, continuo a battere più che mai sull'insegnamento che ritengo più valido: l'importanza dello sforzo personale, il valore dell'uso del proprio cervello, dell'essere presenti a se stesse, della sincerità, dell'onestà, del volersi bene fra loro, dell'abitudine a guardarsi dentro, a vagliarsi, a prendere coscienza del perché e dei modi del loro esistere".

(Annalena Tonelli, 26 ottobre 1969)

**T: Ti affidiamo Signore tutte le donne della Somalia e con loro tutte le donne africane che hanno saputo rialzarsi dopo essere state rese curve dalle ferite della vita. Dona loro di trasmettere la capacità di prendere coscienza del valore del proprio esistere e la forza per intraprendere vie di risurrezione.**

#### **Canto: Il canto dell'amore**

Se dovrai attraversare il deserto, non temere io sarò con te.  
Se dovrai camminare nel fuoco, la sua fiamma non ti brucerà.  
Seguirai la mia luce nella notte, sentirai la mia forza nel cammino,  
io sono il tuo Dio, il Signore.

Sono io che ti ho fatto e plasmato, ti ho chiamato per nome.  
Io da sempre ti ho conosciuto e ti ho dato il mio amore.  
Perché tu sei prezioso ai miei occhi, vali più del più grande dei tesori.  
Io sarò con te, ovunque andrai.

Non pensare alle cose di ieri, cose nuove fioriscono già;  
aprirò nel deserto sentieri, darò acqua nell'aridità.  
Perché tu sei prezioso ai miei occhi, vali più del più grande dei tesori  
Io sarò con te, ovunque andrai.  
Io ti sarò accanto, sarò con te; per tutto il tuo viaggio sarò con te.

## SECONDA PARTE: "IPOCRITI"

### In ascolto della Parola

*Dal Vangelo di Luca (Lc 13,14-15)*

Ma il capo della sinagoga, sdegnato perché Gesù aveva operato quella guarigione di sabato, prese la parola e disse alla folla: "Ci sono sei giorni in cui si deve lavorare; in quelli dunque venite a farvi guarire e non in giorno di sabato". Il Signore gli replicò: "Ipocriti, non è forse vero che, di sabato, ciascuno di voi slega il suo bue o l'asino dalla mangiatoia, per condurlo ad abbeverarsi?".

COMMENTO di don Dario Vivian

RIFLESSIONE-TESTIMONIANZA di Anna Pozzi  
*Schiavitù in Mauritania e spose bambine*

### Canto: Su ali d'aquila

Tu che abiti al riparo del Signore e che dimori alla sua ombra,  
Di' al Signore: "Mio rifugio, mia roccia su cui confido".

**Rit. E ti rialzerà, ti solleverà su ali d'aquila ti reggerà  
sulla brezza dell'alba ti farà brillar come il sole, così nelle sue mani vivrai.**

Dal laccio del cacciatore ti libererà, e dalla carestia che distrugge,  
poi ti coprirà con le sue ali e rifugio troverai. **Rit.**

Non devi temere i terrori della notte né freccia che vola di giorno.  
Mille cadranno al tuo fianco, ma nulla ti colpirà. **Rit.**

Perché ai suoi angeli ha dato un comando, di preservarti in tutte le tue vie,  
ti porteranno sulle loro mani contro la pietra non inciampierai. **Rit.**

**E ti rialzerò, ti solleverò su ali d'aquila ti reggerò  
sulla brezza dell'alba ti farò brillar come il sole, così nelle mie mani vivrai.**

## TERZA PARTE: "FIGLIA DI ABRAMO"

### In ascolto della Parola

*Dal Vangelo di Luca (Lc 13,16-17)*

"E questa figlia di Abramo, che Satana ha tenuto prigioniera per ben diciotto anni, non doveva essere liberata da questo legame nel giorno di sabato?". Quando egli diceva queste cose, tutti i suoi avversari si vergognavano, mentre la folla intera esultava per tutte le meraviglie da lui compiute.

COMMENTO di don Dario Vivian

RIFLESSIONE/TESTIMONIANZA di Anna Pozzi  
*L'esperienza di sr. Rosemary Nyirumbe con le bambine soldato dell'Uganda e il progetto "Cucire la speranza"*

### PREGHIERA SALMICA

Ho radicato in Dio la mia fiducia, come potete consigliarmi:  
"Lascia andare tutto, pensa solo a te stesso"?

Vi rendete conto di quello che sta succedendo?  
Gli uomini del potere, di ogni tipo di potere,  
stanno affinando i sistemi per opprimere e sfruttare i poveri del mondo.

Hanno la forza e insieme l'arroganza per orchestrare consensi di massa,  
far tacere chi si oppone ai loro progetti.  
E hanno la possibilità di distruggere il mondo!

Quando è minacciata la sopravvivenza dell'umanità,  
una persona onesta cosa può fare?  
Abbandonare ogni speranza e ogni impegno  
o mettersi in atteggiamento di conversione?

Io rinnovo la mia fiducia nel Signore, so che il suo nome è: "il Salvatore".  
Dio è più potente degli uomini, nelle sue mani è il futuro del mondo.